

Jeg er træt af mig selv

Benny Andersen 1972 / Sats: Anders Olesen 2026

S

1. Jeg er træt af mig selv og mi - ne plom - ber. Jeg har alt i - mod min e - gen
2. Jeg er ked af mit navn og mi - ne tan - ker. Og her nyt - ter in - tet fa - der -
3. Jeg for - try - der min for - tid og min fød - sel som jeg ik - ke har haft glæ - de
4. Jeg er træt af min hånd - skrift og min stem - me og min hjer - ne er be - lagt med

A

1. Jeg er så træt af mig selv Jeg er i - mod min
2. Jeg er så ked af mit navn. her nyt - ter in - tet
3. For - try - der for - tid og fød - sen jeg ik - ke har haft
4. Er træt af hånd - skrift og stem - me min hjer - ne er be -

T

1. Jeg er træt af mi - ne plom - ber Jeg har alt i - mod min
2. Jeg er ked af navn og tan - ker. Og her nyt - ter in - tet
3. Jeg for - try - der for - tid, fød - sel som jeg ik - ke har haft
4. Jeg er træt af hånd - skrift, stem - me og min hjer - ne er be -

B

1. Jeg er træt af mig selv og mi - ne plom - ber. Jeg har alt i - mod min
2. Jeg er ked af mit navn og mi - ne tan - ker. Og her nyt - ter in - tet
3. Jeg for - try - der min for - tid og min fød - sel som jeg ik - ke har haft
4. Jeg er træt af min hånd - skrift og min stem - me og min hjer - ne er be -

4

S

krop. Hvad hjæl - per det at le - ve - ren skrum - per når ens
- vor. Hvad hjæl - per det at hjer - tet sta - dig ban - ker når det
af. Na - tu - ren har sgu væ - ret lidt for ød - sel når jeg
bly. Det vil - le væ - re rart om man ku' glem - me hvem man

A

e - gen krop Hvad hjæl - per det, den skrum - per
fa - der - vor. Hvad hjæl - per det, det ban - ker når
glæ - de af. Na - tu - ren var for ød - sel jeg
- lagt med bly. Det vi' vær' rart at glem - me og

T

8 e - gen krop Hvad hjæl - per det den skrum - per når ens
fa - der - vor. Hvad hjæl - per det det ban - ker når det
glæ - de af. Na - tu - ren var for ød - sel når jeg
- lagt med bly. Det' rart om man ku' glem - me hvem man

B

e - gen krop Hvad hjæl - per det at le - ve - ren skrum - per når ens
fa - der - vor. Hvad hjæl - per det at hjer - tet sta - dig ban - ker når det
glæ - de af. Na - tu - ren har sgu væ - ret lidt for ød - sel når jeg
- lagt med bly. Det vil - le væ - re rart om man ku' glem - me hvem man

7

S

ma - ve sta - dig svul - mer op. Jeg li - der af selv - had. Gid jeg
 in - gen har at ban - ke for. Jeg li - der af selv - had Gid jeg
 ik - ke straks blev si - et fra. Jeg ha - der mit selv - had Gid jeg
 er og bli - ve født på - ny be - fri - et for selv - had og en

A

Ma - ven svul - mer, ma - vens vul - mer op. Jeg li - der af selv - had. Gid jeg
 in - gen ban - ker in - gen ban - ker for. Jeg li - der af selv - had Gid jeg
 ik - ke si - et, ik - ke si - et fra. Jeg ha - der mit selv - had. Gid jeg
 bli - ve født, ja, bli - ve født på - ny. be - fri - et for selv - had og en

T

8

ma - ve svul - mer op. Jeg li - der af selv - had. Gid jeg
 in - gen ban - ker for. Jeg li - der af selv - had. Gid jeg
 ej blev si - et fra. Jeg ha - der mit selv - had. Gid jeg
 er og født på - ny. be - fri - et for selv - had og en

B

ma - ve dens vul - mer op. Jeg li - der af selv - had. Gid jeg
 in - gen ban - ker for. Jeg li - der af selv - had. Gid jeg
 ej blev si - et fra. Jeg ha - der mit selv - had. Gid jeg
 er og bli - ve født be - fri - et af selv - had og en

11

S

var en smu - le selv - glad.
 var en smu - le selv - glad.
 var en smu - le selv - glad.
 lil - le smu - le selv - glad.

A

var en smu - le selv - glad.
 var en smu - le selv - glad.
 var en smu - le selv - glad.
 lil - le smu - le selv - glad.

T

8

var en smu - le selv - glad.
 var en smu - le selv - glad.
 var en smu - le selv - glad.
 lil - le smu - le selv - glad.

B

var en smu - le selv - glad.
 var en smu - le selv - glad.
 var en smu - le selv - glad.
 lil - le smu - le selv - glad.